

グループホームつくえ

広報



黒森神楽御一行様がいらしてくださいました。😊



頭をガブっ、ガブリ
無病息災を願い
感極まる空気清浄でした。

2026年 3月号

お誕生日おめでとうございます！



95さい



89さい



91さい

戦争や沢山の苦難を乗り越えたいい顔です。人生の大先輩にエールをお願いします



小正月の準備をみんなで一緒にしました。



みづきは俺に、匠です



ご馳走完成です



↑ (看護師さんハラハラ) デザートのあんこ餅



今日の献立

海鮮丼・八杯豆腐・おごーこ、おじゃこ



刺身がうんまい



次は食堂ラーメンを

日々楽しく、自由に過ごされております、春をみつけに行きますよ 🚗



乗りほりではなくさつま芋しほりになり、それはそれは、甘くて美味しいだんごになりました(笑)



レクリエーションの様子です。

大変！鬼に料理されます



ほおぶりされ「アイドルのピーちゃん」、チュウされ

お稲荷さん作りです



読書して

カルタして

ぬりえして

さいほうして



茶碗拭いて

そうじして

せのびして

だっこして、おやすみ

みなさまからのご厚志 心から感謝しております (順不同)

畠山セイ御家族様、熊谷キヨ御家族様、小向タキご家族様
 佐藤定明様、北田まり子様、流通センター様、上村牧子様
 大澤テフ子様、中机えり子様、マルワ鮮魚店様
 地域の皆様、沢山のご厚志ヤギ共々感謝申し上げます。



グループホームつくえ利用状況 (3月27日現在)

田野畑村	岩泉町	久慈市	合計
14名	2名	2名	18名

田野畑村、岩泉町、久慈市の方が入所できます。

デイサービスつくえ利用状況 (3月27日現在)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
0名	0名	0名	0名	0名	1名	1名

デイサービスは、月曜日～日曜日、365日ご利用できます。

訪問して下さる方大歓迎です！



【俺のつぶやき】

3月11日。東日本大震災。2026年で15年が経過しました。防災の考え方を4つだけ整理してみました。

- ・家族と「津波が来たら待たずに逃げる・逃がす」という認識を作り、会えなかった場合の連絡手段を決める。
- ・「警報が出たら迷わず動く」というルールを事前に決めておく。「考える前に体が動く」状態を作るのが対策。
避難場所・避難経路を今のうちに確認しておく。
- ・自宅の耐震性・備蓄状況を確認し、「自分は在宅避難できるか」を考えること。在宅避難には1週間分の食料・水・トイレの備えが必要。
- ・今日の買い物で「いつものものを2個多く」買うところから始める。

※震災後ではなく、震災前 と考えていきましょう！

発行責任者 柳