

# グループホームつくえ

## 広報



おいら〜！ 同じ人だがねえ？

**成人おめでとうございます。**

笑顔がみちあふれる、かわいくて頑張り屋さんです  
中学生の時職場体験学習で来てくれて、  
つくえの施設が気に入ってくれて、高卒入社  
羅賀在住の めんこい職員です！

# 2026年 正月号



# 謹賀新年



新年のご多幸をお祈り申し上げます



旧年中は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます



昨年のご利用者様と楽しむ事が出来ました。 スナックに行きにぎやかしたり、各地のお祭りで、餅拾い、引き船、鹿踊り、山車も壮大、荒磯だっこ、本当に楽しかったです。

暑い、暑いと言ったら、あっという間に、もう正月が来ました。

ご利用者様から 「ありがとう」 の声が聞きたくて、笑顔が、 見たくて、必死でした。

全職員が接遇の勉強や、介護技術、専門知識の向上を図り、地域に密着した施設作りに努力を重ねて参ります。

私は、大切なのは、優しさ、細やかな気づかいが出来る職員の態度がやがてはご利用者様に通じると感じています。

結びに、うま年にあやかって、皆様の挑戦や行動が実を結び、幸運を引き寄せる素敵な年になる事をお祈りします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

代表取締役 山根 洋子



健康第2で  
人生楽しく！



ダイエットして  
絶対5kg痩せる！



今年こそはバイクを買って  
海辺を走るぞ！ 🏍



日々笑顔、日々楽しく…  
実行中！！



自由に楽しく！生きる！  
マッチョな、おばさんを目指す！



皆さんの健康をサポート  
出来るように私も  
トレーニング頑張ります！



# 職員の抱負



充実した1年にする！



ユニットの装飾を頑張る！



健康管理しっかり行い  
充実した1年にしたい！



病気やケガをしないで  
気を付けて過ごしたい！



趣味も遊びも  
楽しむ！



利用者様の皆様と共に  
楽しく過ごしたい！



利用者様の笑顔が大好きです  
一緒に楽しく過ごしたい！



旅行や温泉に行きたい！



ダイエット頑張るぞ！



堂々と酎ハイを飲みます！  
(20歳になるので) (笑)



滅私奉公  
晴耕雨読



心機一転！  
楽しく！！



ストレスフリー！！



元気でいて、宝くじが  
あたりたい！  
甥っ子姪っ子に会いたい！  
ざる年

風呂屋に行きたい！  
刺身を食べたい！  
ひつじ年



マルワに行っていていろんな人と  
話をたくさんしたい！  
焼き芋を食べたい！！  
へび年



浜に行って働いている  
人を見てみたい。  
カレーを食べたい！  
いのしし年



海に行きたい！  
わかめを食べたい！  
うま年





海とか山に行きたい。  
外を見て歩きたい  
今の暮らしに満足しています！  
へび年



食べることと  
面会が  
楽しみです  
ひつじ年



金も元気もない。  
ここにいるので精一杯だ！  
ねずみ年



編み物を  
続けて  
行きます  
いのしし年



迷惑をかけないで、生きて  
いきたい！まあ…たくさんに  
生きてきたけどね（笑）

ひつじ年



元気に  
食べる事が  
良いです  
へび年



船に乗って釣りをしたい。  
アワビやウニを腹いっぱい  
食べたい！！

ひつじ年



今のままで  
ここが最高です！  
けど、寿司は…  
食べたいな（笑）

うま年



この年になれば元気が1番！  
元気で奥さんと仲良くなりたい！

たつ年





今年ぐういの健康でいたい。  
お仕事や皆さんのお手伝い  
をしたいです！ うま年



杖を使って歩く！！  
たまに、忘れて  
歩くことがあるから  
気を付けます！  
ねずみ年



さつま芋を植えたい！  
熊にも会って相撲を  
とってみたい！！  
うし年



元気に  
過ごしたい！  
頑張るぞ！  
たつ年



おじいさんに会いたい！  
猫にも会いたい！！  
ざる年

## みなさまからのご厚志 心から感謝しております(順不同)

小野寺さとし様、北田まり子様、金澤裕次郎様、中居静美様、熊谷淳子様、  
熊谷寿子様、有谷吏枝子様、熊谷宏様、竹下美栄子様、大芦静江様、  
平坂商店様、流通センター様、マルワ商店様、工藤久雄様、地域の皆様方、  
ヤギの餌をくれた方々、沢山のご厚志感謝申し上げます。



### グループホームつくえ利用状況 (1月5日現在)

田野畑村	岩泉町	久慈市	合計
15名	2名	1名	18名

田野畑村、岩泉町、久慈市の方が入所できます。

### デイサービスつくえ利用状況 (1月5日現在)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
0名	1名	0名	0名	1名	1名	1名

デイサービスは、月曜日～日曜日、365日ご利用できます。

### 【お知らせ】

訪問してくださる方大歓迎です！(もちろん感染対策も十分に致します)

ご利用者様と一緒に楽しんで見ませんか？

これも私(山根洋子)ー

【俺のつまらないつぶやき】



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、今年は午年です。それも60年に1度の「丙午(ひのえうま)」にあたる年です。

迷信として語られることも多い年ですが、本来は「火」のエネルギーと「午」の行動力が  
合わさった、非常にパワフルで情熱的な年とも言えるそうです。午年は「物事が『うま』  
いく」「活力がみなぎる」といった、とてもポジティブな意味が込められています。

行動力を持って新しいことに挑戦してみたいはいかがですか！

発行責任者 柳 浩二